·资源与鉴定·

四川德昌傈僳族端午节药市的民族植物学分析

尹显梅，尹博睿，张开元，薛倩倩，刘娟汝，蒋桂华，张丹，尹鸿翔*
（成都中医药大学 药学院，临床医学院，民族医药学院，成都 611137）

［摘要］ **目的**：通过对四川德昌“傈僳族端午节药市”开展民族植物学研究，整理并记录傈僳族具有其民族和地域特色的民族药用植物资源和运用经验，促进傈僳族传统民族医药文化的保护和发扬。**方法**：基于民族植物学的理论和研究方法，进行文献考证、实地调查和关键人物访谈、标本采集和植物分类学鉴定。**结果**：德昌“傈僳族端午节药市”出售的药物种类繁多，共记录了 106 种植物药；从中整理鉴定药用动植物共计 77 种，隶属 42 科，70 属；对民族药名称、基源、药用部位、用途和用法进行编目；对德昌县“傈僳族端午节药市”的可持续发展以及傈僳族传统医药文化的保护和传承提出了建议。**结论**：端午节药市是我国西南少数民族地区特有的传统医药文化现象，四川省德昌“傈僳族端午节药市”已有 500 余年的悠久历史，为凉山彝族自治州州级非物质文化遗产，其地域民族特色浓厚，汇集了当地人民在长期与疾病斗争过程中积累的丰富的民族药用动植物知识和经验。相对于传统中医药，傈僳族端午节用药特色鲜明，体现为就地取材，强调时令，喜鲜用，多单方，入药部位异于中药，用法上以内服食疗为主，药浴外敷为辅，侧重祛风除湿、活血化瘀、跌打损伤。本文将为系统研究傈僳族特色民族医药提供第一手材料，对传承和发扬我国少数民族传统医药文化也具有重要意义。

［关键词］ 傈僳族；端午节药市；民族植物学；四川省德昌县
［中图分类号］ R282 ［文献标识码］ A ［文章编号］ 1005-9903(2017)08-0032-07
［doi］ 10.13422/j.cnki.syfjx.2017080032
［网络出版地址］ http://www.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20170209.1149.012.html
［网络出版时间］ 2017-02-09 11:49

Ethnobotanical Analysis on Lisu Nationality Medicinal Market During Dragon-Boat Festival in Dechang County, Sichuan Province

YIN Xian-mei, YIN Bo-rui, ZHANG Kai-yuan, XUE Qian-qian,
LIU Juan-ru, JIANG Gui-hua, ZHANG Dan, YIN Hong-xiang*
(*College of Pharmacy*, *College of Clinical Medicine*, *College of Ethnic Medicine*,
Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, *Chengdu* 611137, *China*)

［**Abstract**］ **Objective**: To summarize and record medicinal plant resources with ethnic and regional characteristics and application experience through an ethnobotany research on Lisu nationality medicinal market in Dechang county, Sichuan province, during the Dragon-Boat festival, so as to develop and protect Lisu ethnic traditional medicine culture. **Method**: Literature research, field survey and key informant interview, specimen collection and plant taxonomy identification were performed on the basis of ethnobotanical theory and research method. **Result**: Lisu nationality medicinal market during the Dragon-Boat festival provided a wide variety of medicinal materials. Totally 106 herbal medicines, from which 77 medical animals and plants were identified into 42 families and 70 genera and documented in the present paper, including names (eg. local name if available), origin, medicinal part, purpose and processing methods. Suggestions for sustainable development of the traditional

［收稿日期］ 20161205(017)
［基金项目］ 国家自然科学基金项目(81573545,81001606)；霍英东教育基金项目(121045)；国家社会科学基金西部项目(12XMZ074)；四川省教育厅项目(15ZB0102)
［第一作者］ 尹显梅，硕士，从事生药学的研究，Tel:18782204450，E-mail:626041103@qq.com
［通讯作者］ *尹鸿翔，副教授，从事中药及民族药资源可持续利用及质量评价研究，Tel:13880625680，E-mail:hongxiangy@126.com

medicinal market and medicine of Lisu nationality in Dechang were proposed. **Conclusion**: The Dragon-Boat festival medicinal market is a special traditional cultural phenomenong in southwest China, with a history of more than 500 years in the Liangshan Yi autonomous prefecture, Sichuan province. Lisu nationality medicinal market duirng the Dragon-Boat festival is recognized as a state-level intangible cultural heritage of Liangshan Yi autonomous prefecture, presents profound ethnic characteristics and wide variety of medicinal plants, and gathers abundant medical knowledge and experience accumulated by local people during struggling with diseases. Compared with traditional Chinese medicine (TCM), Lisu nationality medicinal market during the Dragon-Boat festival has its distinct features, and places emphasis on local herbs, seasonal herbs, fresh herbs and single-herb prescriptions; Lisu nationality medicines have different medicinal parts from TCM, and give priority to dietary therapy, with medicated bath and external application as complementary therapies; what's more, they focus on effects of expelling wind-damp, promoting blood circulation and removing blood stasis and treating traumatic injury. This article provided first-hand materials for systematic studies on characteristics of Lisu ethnic medicines, which is of great significance to the inheritance and development of the traditional Lisu ethnic medicine culture.

[**Key words**] Lisu nationality; medicinal market in Dragon-Boat festival; ethnobotany; Dechang county, Sichuan province

民族植物学是研究人类与植物界相互作用的学科。是研究人类如何认识植物世界、如何利用植物资源、保护植物环境及植物界对人类社会所产生影响,并通过研究成果实现植物资源的可持续利用,保护生物与文化多样性,为人们的物质文化生活的不断改善和提高作贡献[1]。我国的植物物种多样性高达 37 500 种,其中为各民族人民传统利用的植物就有 2 万种之多,仅药用植物一项就有 11 146 种,在长期与自然界相互作用过程中,各民族积累了丰富的民族植物学知识,是我国极其重要的文化遗产。由于现代医药技术知识的进入,导致中国传统的民族医药正逐渐被取代,这严重影响了有价值的传统医药文化和知识的传承发展。因此,民族植物学的研究不仅对寻找新的药物资源和植物资源的可持续利用具有重要的意义,而且对各民族传统医药知识文化的收集整理传承发展具有极其重要的价值。目前已有许多专家学者对各地或各民族进行过药用植物资源调查和民族植物学研究[2-7]。

端午节药市是我国西南少数民族地区特有的传统医药文化现象,更是祖国民族医药知识的宝库。德昌县位于我国最大的彝族聚居区——四川省凉山彝族自治州的中南部。地处东经 101°547′~102°277′,北纬 27°067′~27°357′,总面积 2 200 平方千米,当地日照充足,雨水适量,无霜期长,年平均气温 17.6 ℃。德昌属于大凉山山原地貌,境内海拔在 1 120~4 359 m,落差超过 3 000 m,自然气候和物种多样性极其丰富,蕴藏着川贝母、茯苓、大黄、防风、半夏、川牛膝等数以百计的中药材资源和独特的民族药品种。德昌县是汉、彝、傈僳、回族等多民族杂居地,少数民族中以傈僳族、彝族为主,每逢端午节,当地傈僳族、彝族便会上山采挖野生新鲜药材炖食或药浴以祛病强身,并大量在县城集市交易,形成了迄今 500 余年历史、民族风情浓郁的德昌端午药市,当地习称“草草药市”。2015 年“傈僳族端午节药市”入选凉山彝族自治州州级非物质文化遗产名录,不仅是当地药材的销售市场,更成为民族药用植物使用经验的交流平台和文化纽带。但是,德昌端午药市的傈僳族药物迄今缺乏系统的资源调查、品种鉴定和传统用药知识经验的发掘和整理。因此,为了促进这一珍贵民族医药非物质文化遗产的保护和可持续发展,本课题首次开展了德昌“傈僳族端午节药市”的民族植物学研究,对德昌县端午药市进行了为期 2 年实地调查,结合相关文献对收集的资料进行品种鉴定和整理分析,并基于民族植物学的研究方法进行了编目,包括名称、药用部位、用途和用法。为系统研究傈僳族特色民族医药提供第一手材料,对传承和发扬我国少数民族传统医药文化也具有重要意义。

1 方法

1.1 文献研究 根据《德昌县志》[8]和《德昌县卫生志》[9]了解德昌县的地理环境,人文风俗,民族医药发展概况,并查阅相关文献了解傈僳族和彝族的民族文化,尤其是传统医药文化和医药发展史。

1.2 实地调查与访谈 在端午节期间对德昌县端午药市进行调查,对药市所出售的药用植物进行详细记录,并在德昌县城周边地区进行原植物调查,采

集标本及拍摄照片取证。采访傈僳族和彝族群众，了解当地所售药用资源的种类、俗名、入药部位、用途及用法等，并作为依据进行编目。凭证标本及照片保存于成都中医药大学标本中心(CDCM)。

1.3 室内整理与分析 对德昌县药市所调查和访谈的资料进行整理，利用《中国药典》[10] 2015 年版一部和《中国植物志》[11]，《中国植物高等图鉴》[12]，《中华本草》[13]，《中国民族药辞典》[14]，《凉山彝族自治州植被专辑》[15]，《四川植物志》[16]，《云南天然药物图鉴》[17] 对记录的药用植物资源进行整理和分类学鉴定，归纳总结了德昌药市的现状、内容、特点以及与当地傈僳族、彝族医药文化相关的各种现象。所有品种对应的腊叶标本及药材标本均由成都中医药大学蒋桂华教授和尹鸿翔副教授鉴定。

2 结果

2.1 德昌端午药市的民族特色 德昌县端午节，俗称过端阳，相较于我国汉族地区饮雄黄酒、吃粽子的风俗，其特色在其独特的“草草药市”，即在每年农历五月初三到五月初七，德昌及周边村寨的傈僳族、彝族草药农，采集分布于周围山区的中草药运至县城沿街售卖，德昌、西昌、攀枝花及云南等周边地区的少数民族居民及一些汉族居民会聚至此购买所需的中草药材。各族群众在买卖药材的交流过程中使传统医药文化知识得到自然传承。傈僳族、彝族先民本无过端午节的习俗，自明代以来在和汉族移民的杂居交流中感染并吸收了端午节文化，同时，傈僳族和彝族先民在漫长的生存斗争中积累了丰富的辨识和利用野生药材的知识技能，在端午节时自然地将其融入风俗之中，他们在端午节中草药的采集和利用上不仅限于艾草、菖蒲、雄黄，更包括了本民族习用的大量药用动植物，通过炖食或药浴以祛病强身，并在售卖和交流中逐步形成了地域民族特色鲜明的端午节药市，延续至今 500 余年。2015 年当地的“傈僳族端午节药市”入选为凉山彝族自治州州级非物质文化遗产。

2.2 药材的用途用法和功效

2.2.1 主要用途 德昌端午药市上的药材用途既有同汉族的相似性，也具备傈僳族、彝族鲜明的个性，主要可归纳为 4 类①驱避瘟疫：把具有芳香气味的药材悬挂在家门口，以此防疫驱邪，比如菖蒲、艾草；②熬水药浴：早在巫医出现的时期彝族已有用艾蒿水驱疾的方法[18]，现在大量将驱蚊灭虫、清热解毒、祛风药材煎汤洗浴浸泡以预防皮肤病、驱赶蚊虫，另有将益母草用于产后妇女药浴，促进身体恢复；③药膳：主要方法有熬药汤和与炖肉 2 种，以此治病强身，比如用黑根(川滇变豆菜)炖猪脚、牛蒡根、青当归(杏叶茴芹)炖肉；④泡药酒：将补益类、祛风湿类、活血祛瘀类药泡制成药酒，长期饮用，特别是傈僳族人喜饮酒，善于泡制药酒，经验十分丰富，比如饮用虫草泡酒有益肾保肺、止血化痰的功效；草乌泡酒外擦患处能治疗疼痛；饮用蛇酒对风湿关节炎、肢体麻木、气虚血亏、惊风癫痫等证有较好的疗效[19-20]。见表 1。

表 1 德昌端午药市的药材主要用途举例

Table 1 Main purposes of medicinal herbs in medicinal market during Dragon-Boat festival in Dechang

用途	使用方法	药材品种
驱避瘟疫	悬挂	菖蒲、艾蒿
熬水药浴	洗浴	菖蒲、艾蒿、三角枫、香樟叶、伸筋草、千里光、淫羊藿、臭牡丹
药膳	熬药汤	伸筋草、天麻、黑根、夏枯草、黄精、玉竹、车前草
泡药酒	炖肉	活麻根、牛蒡根、响铃草、一支箭、青当归
	内服	天麻、何首乌、黑雪藤
	外用	活麻根、伸筋草

2.2.2 鲜用为主，强调时令 端午药市出售的药材以鲜药为主，这与傈僳族、彝族民间传统喜用鲜药有关。傈僳族、彝族传统民间用药多就地取材，用植物的根、茎、叶、花、果或全草入药[19]；加工服用方法包括捣烂、揉烂、外敷、咀嚼、熬水内服、与鸡、肉炖服等[21]。傈僳族、彝族的传统医学认为农历五月初五这天各种草药的效力最盛，百草皆为药，是最佳“采药日”，鲜用更能发挥草木的药效，因此每年端午节前几天，傈僳族、彝族妇女就到山林采药，拿回家洗净备用，或者捆把拿到端午药市出售。群众更认为端午节这天饱吸百草药气，可预防疾病发生，由此形成了端午赶药市的民俗盛况。

2.2.3 独特品种及功效主治 市场上出现药材种类和功效主治具有鲜明的地域民族特色，很多品种在中医药中用量较少，但在德昌端午药市的交易量很大，例如一支箭(瓶尔小草)，黑根(川滇变豆菜)，透骨草(滇白珠)，青当归(杏叶茴芹)，石豆兰属，石仙桃属植物等。另外，部分品种的原植物被 2015 年版《中国药典》收载，但是药用部位却不同，见表 2。

除了品种特色以外，药材的功效主治也很有特点，例如，傈僳族用“搭乌吗嘎”(阴地蕨)全草止咳，彝族则用于治疗咽炎；滇木姜子被汉族用作调味

表 2　德昌端午药市部分品种的药用部位与 2015 年版《中国药典》收载药用部位比较

Table 2　Comparison of medicinal parts of some herbs from medicinal market with *Chinese Pharmacopoeia*

药材名	药用部位	《中国药典》规定药用部位
艾	全草	叶
牛蒡	根	种子
夏枯草	全草	果穗
当归	根或全草	根
紫苏	地上部分	果实、叶、种子
苦参	枝叶	根
蜘蛛香	全草	根茎和根
川续断	全草	根
菟丝子	全草	种子

品，彝医则用于治疗胃炎、胃溃疡等引起的上腹部疼痛，被《彝医植物药》所记载，成为彝医独特经验方[19,22]；又如川续断，傈僳族将其煎服治疗腰膝酸痛、风湿骨痛、跌打损伤、骨折、先兆流产、功能性子宫出血、白带、遗精、遗尿、尿频等证，而彝族用川续断全草安五脏、强筋骨、补肝肾、止崩漏等；再如纽子七（珠子参根茎），傈僳族人煎服，认为具有滋补强壮、散瘀止痛的功效，而彝族则用其治疗“走胆”。此外，彝族喜用石仙桃的全草或假鳞茎捣烂敷伤处用于接骨，拔毒消肿，治疗疮疡、红肿疼痛、跌打损伤、火灼伤等，用郁金水煎服治疗肋痛，用牛头刺水煎或泡酒治疗肌肉撕裂[23]。

2.3　德昌端午药市丰富的药用植物种类　德昌县独特的地理环境形成了该地区丰富的药用植物资源，当地人民在长期与疾病作斗争的过程中利用当地丰富的药用植物、动物、矿物资源预防、治疗疾病，保健身体，积累了丰富的用药经验，德昌县端午药市上交易的药用植物种类也十分丰富，本次调查共记录了 106 种，目前鉴定和整理出 77 种，隶属 42 科，70 属，见表 3。

表 3　德昌端午药市药用植物品种

Table 3　Medicinal herb species in medicinal market during Dragon-Boat festival in Dechang

当地名	基源	拉丁名	科名	药用部位	功效
艾蒿	艾	*Artemisia argyi*	菊科 Compositae	全草	理气血、逐寒湿、调经安胎、温经止血、清热止咳消痰
叶下花	云南兔儿风	*Ainsliaea yunnanensis*	菊科 Compositae	全草	养阴清肺、活血止痛
牛蒡根	牛蒡	*Arctium lappa*	菊科 Compositae	根	祛风热、消肿毒
白面风	羊耳菊	*Inula cappa*	菊科 Compositae	全草	除痰定喘、活血调经及治跌打损伤
夏枯草	夏枯草	*Senecio scandens*	菊科 Compositae	全草	清热、解毒、杀虫、明目
齐头蒿	牡蒿	*A. japonica*	菊科 Compositae	全草	清热、解毒、消暑、去湿、止血、消炎、散瘀
青蒿	青蒿*	*A. carvifolia*	菊科 Compositae	地上部分	清热、凉血、退蒸、解暑、祛风、止痒
灯笼花	蒲公英*	*Taraxacum mongolicum*	菊科 Compositae	全草	清热解毒、消肿散结
漏芦	漏芦*	*Stemmacantha uniflora*	菊科 Compositae	根	清热、解毒、排脓、消肿和通乳
马兰	马兰	*Kalimeris indica*	菊科 Compositae	全草	清热解毒、消食积、利小便、散瘀止血
苍耳	苍耳*	*Xanthium sibiricum*	菊科 Compositae	果实	发散风寒、通鼻窍、止痛
黑根	川滇变豆菜	*Sanicula astrantiifolia*	伞形科 Umbelliferae	根	补肺、益肾、风湿关节疼痛、跌打损伤
青当归	杏叶茴芹	*Pimpinella candolleana*	伞形科 Umbelliferae	根或全草	行气温中、祛风除湿、活血消肿
香当归	当归*	*Angelica sinensis*	伞形科 Umbelliferae	根或全草	补血和血
防风	竹叶西风芹	*Seseli mairei*	伞形科 Umbelliferae	根	解表、祛风、胜湿
铜钱草	中华天胡荽	*Hydrocotyle chinensis*	伞形科 Umbelliferae	全草	镇痛、清热、利湿
泡参	丝裂沙参	*Adenophora capillaris*	桔梗科 Campanulaceae	根	清热养阴、润肺止咳、补气
小金钱	铜锤玉带草	*Pratia nummularia*	桔梗科 Campanulaceae	全草	祛风除湿、活血解毒
纽子七	珠子参*	*Panax japonicus* var. *major*	五加科 Araliaceae	根茎	补肺止咳、止血、生肌
益母草	益母草*	*Leonurus artemisia*	唇形科 Labiatae	地上部分	活血、祛瘀、调经、消水

续表 3

当地名	基源	拉丁学名	科名	药用部位	功效
半枝莲	半枝莲*	*Scutellaria barbata*	唇形科 Labiatae	全草	清热解毒、活血祛瘀、消肿止痛、抗癌
紫苏	紫苏	*Perilla frutescens*	唇形科 Labiatae	地上部分	叶可发汗、镇咳;梗可平气安胎;籽能镇咳、祛痰、平喘、发散精神之沉闷
天麻	天麻*	*Gastrodia elata*	兰科 Orchidaceae	块茎	息风止痉、平肝潜阳、祛风通络
石枣子	密花石豆兰	*Bulbophyllum odoratissimum*	兰科 Orchidaceae	全草	润肺化痰、舒筋活络、消肿
石斛	铁皮石斛*	*Dendrobium officinale*	兰科 Orchidaceae	茎	益胃生津、滋阴清热
阴肾草	广布红门兰	*Orchis chusua*	兰科 Orchidaceae	块茎	清热解毒、补肾益气、安神
鸡屎藤	鸡屎藤	*Paederia scandens*	茜草科 Rubiaceae	全草	祛风利湿、止痛解毒、消食化积、活血消肿
拉拉藤	大叶茜草	*Rubia schumanniana*	茜草科 Rubiaceae	全草	凉血活血、祛瘀、通经
白花蛇舌草	白花蛇舌草*	*Hedyotis diffusa*	茜草科 Rubiaceae	全草	清热解毒、消痛散结、利尿除湿
地蜂子	三叶委陵菜	*Potentilla freyniana*	蔷薇科 Rosaceae	根	清热解毒、止痛止血
仙鹤草	龙芽草*	*Agrimonia pilosa*	蔷薇科 Rosaceae	全草	收敛止血、止痢,截疟、补虚
刺梨	缫丝花*	*Rosa roxburghii*	蔷薇科 Rosaceae	果实	清热生津、健胃消食、养颜美容
翻白草	西南委陵菜	*P. fulgens*	蔷薇科 Rosaceae	根	凉血止血、收敛止泻
金钱草	黄泡	*Rubus pectinellus*	蔷薇科 Rosaceae	根或叶	清热解毒
响铃草	假地蓝	*Crotalaria ferruginea*	豆科 Leguminosae	全草	补肾、消炎、平喘、止咳
黑血藤	大果油麻藤	*Mucuna macrocarpa*	豆科 Leguminosae	藤茎	强筋壮骨、补血调经
苦参	苦参	*Sophora flavescens*	豆科 Leguminosae	枝叶	清热利湿、抗菌消炎、健胃驱虫
木姜子	山鸡椒	*Litsea cubeba*	樟科 Lauraceae	果实	温肾健胃、行气散结
香樟	樟	*Cinnamomum camphora*	樟科 Lauraceae	叶	温中止痛、辟秽和中、祛风除湿、祛蚊虫
灵芝	灵芝*	*Ganoderma* Lucidum	多孔菌科 Polyporaceae	子实体	补气养血、养心安神、止咳平咳
茯苓	茯苓*	*Wolfiporia cocos*	多孔菌科 Polyporaceae	菌核	渗湿利水、健脾和胃、宁心安神
花椒	花椒*	*Zanthoxylum bungeanum*	芸香科 Rutaceae	果实	温中散寒、除湿,止痛、杀虫、解鱼腥毒
吴茱萸	吴茱萸*	*Evodia rutaecarpa*	芸香科 Rutaceae	果实	散热止痛、降逆止呕
何首乌	何首乌*	*Fallopia multiflora*	蓼科 Polygonaceae	块根	安神、养血、活络、解毒(截疟)和消痈
火炭母	火炭母	*Polygonum chinense*	蓼科 Polygonaceae	全草	清热解毒、利湿消滞、凉血止痒
一支箭	瓶尔小草	*Ophioglossum vulgatum*	瓶尔小草科 Ophioglossaceae	全草	消热解毒、活血祛瘀
老母猪香	蜘蛛香	*Valeriana jatamansi*	败酱科 Valerianaceae	全草	理气和中、散寒除湿、活血消肿、止泻
伸筋草	石松*	*Lycopodium japonicum*	石松科 Lycopodiaceae	全草	祛风散寒、除湿消肿、舒筋活络
续断	川续断	*Dipsacus asperoides*	川续断 Dipsacaceae	全草	补肝、强筋骨、定经络、止筋骨酸痛、安胎
细辛	细辛属植物	*Asarum*	马兜铃科 Aristolochiaceae	全草	祛风解表、散寒止痛、温肺化饮、通窍
五爪参	象牙参	*Roscoea purpurea*	姜科 Zingiberaceae	根	润肺止咳、补虚
松寄生	松柏钝果寄生	*Taxillus caloreas*	桑寄生科 Loranthaceae	带叶茎枝	治风湿性关节炎、胃痛
一匹草	扭瓦韦	*Lepisorus contortus*	水龙骨科 Polypodiaceae	全草	治疗跌打损伤
独脚丝茅	仙茅*	*Curculigo orchioides*	石蒜科 Amaryllidaceae	根茎	温肾阳、壮筋骨
独脚细辛	阴地蕨	*Botrychium ternatum*	阴地蕨科 Botrychiaceae	全草	清热解毒、平肝熄风、止咳、止血
无娘藤	菟丝子	*Cuscuta chinensis*	旋花科 Convolvulaceae	全草	补肾益精、养肝明目、固胎止泄
金银花	灰毡毛忍冬*	*Lonicera macranthoides*	忍冬科 Caprifoliaceae	花蕾或初开的花	清热解毒、疏散风热

续表 3

当地名	基源	拉丁学名	科名	药用部位	功效
鹿衔草	普通鹿蹄草*	*Pyrola decorata* var *decorata*	鹿蹄草 Pyrolaceae	全草	补肾强骨、祛风除湿、止咳、止血、发散风寒
透骨草	滇白珠	*Gaultheria leucocarpa* var. *crenulata*	杜鹃花科 Ericaceae	全草	祛风除湿、解毒止痛
朝天罐	假朝天罐	*Osbeckia crinita*	野牡丹科 Melastomataceae	全草	补虚益肾、收敛止血
活麻根	荨麻	*Urtica fissa*	荨麻科 Urticaceae	根	祛风、活血、止痛
车前草	平车前*	*Plantago depressa*	车前科 Plantaginaceae	全草或种子	清热利尿、渗湿止泻、明目、祛痰
岩花	豆瓣绿	*Peperomia tetraphylla*	胡椒科 Piperaceae	全草	祛风除湿、止咳祛痰、活血止痛
竹黄	竹黄	*Shiraia bambusicola*	肉座菌科 Hypocreaceae	子实体	祛风除湿、活血舒经、治疗牙痛、胃痛
臭牡丹	滇常山	*Clerodendrum yunnanense*	马鞭草科 Verbenaceae	花序	祛风、截疟、行气、利水
卷柏	垫状卷柏*	*Selaginella pulvinata*	卷柏科 Selaginellaceae	全草	通经散血、止血生肌、活血祛瘀
淫羊藿	四川淫羊藿	*Epimedium sutchuenense*	小檗科 Berberidaceae	全草	下火祛风、痨伤、风湿
菖蒲	菖蒲	*Acorus calamus*	天南星科 Araceae	根茎	化痰、开窍、健脾、利湿
马齿苋	马齿苋*	*Portulaca oleracea*	马齿苋科 Portulacaceae	地上部分	清热解毒、凉血止痢、通淋
桑葚	桑*	*Morus alba*	桑科 Moraceae	果穗	滋阴补血、生津、润肠
地耳草	地耳草	*Hypericum japonicum*	藤黄科 Guttiferae	全草	利湿退黄、清热解毒、活血消肿
棕粑叶	柊叶	*Phrynium capitatum*	竹芋科 Marantaceae	叶	平抑肝阳、清热解毒、凉血止血、利尿
绞股蓝	绞股蓝	*Gynostemma pentaphyllum*	葫芦科 Cucurbitaceae	全草	健脾益气、化痰止咳、清热解毒
杜仲	杜仲*	*Eucommia ulmoides*	杜仲科 Eucommiaceae	树皮	补肝肾、强筋骨、安胎
龙骨风	桫椤	*Alsophila spinulosa*	桫椤科 Cyatheaceae	茎	祛风除湿、活血通络、止咳平喘、清热解毒、杀虫
奶浆根	蓝花参	*Wahlenbergia marginata*	桔梗科 Campanulaceae	根	益气补虚、祛痰
皮寒药	川滇米口袋	*Gueldenstaedtia delavayi*	豆科	全草	治感冒

注："*"表示被 2015 年版《中国药典》收载。

3 讨论

端午节药市是我国西南少数民族地区特有的传统医药文化现象，更是民族医药的宝库。四川德昌"傈僳族端午节药市"所售药材的特色品种及其用法功效，是当地人民长期防病治病实践经验的总结，一方面展现了当地丰富的药材资源，另一方面传播和继承了傈僳族独特的传统医药文化知识，对当地群众祛病强身发挥了重要作用，是民族智慧的瑰宝。傈僳族是一个跨国分布（中国、缅甸、泰国、印度）的民族，四川德昌傈僳族为该民族聚居区最东缘的一支，也是傈僳族的发源地。因此，德昌傈僳族端午药市的系统研究和发掘整理将有力的丰富和发展傈僳族传统医药文化的研究内容。

调查发现，由于民族医药在现代卫生医疗体系中的弱势地位，很多临床经验丰富的傈僳族民间医生后继乏人，具有巨大价值的传统医药文化知识正在消失，其未来的生存发展空间也不断受到西医药的挤压和取代。因此，对端午药市民族特色的医药文化知识进行全面的记录、挖掘和整理工作显得十分迫切，也是传承和发扬传统民族医药文化的重要途径和手段。更为重要的是，在传统医药知识经验总结的基础上，积极结合多学科的技术手段进行系统研究，发掘开发出更多安全有效的新型药物和保健产品，为人类的健康事业做出更大贡献。

德昌"傈僳族端午节药市"上的药用植物种类繁多，但因为采集者多为当地草医药农，缺乏系统的中医药专业知识背景，用药经验均为口耳相传，加之民族药普遍存在"同名异物"和"同物异名"的现象，当地对于出售药材的名称、用法、功效的认识难免存在混乱。另外，我国傈僳族药物的资源调查、品种整理、化学成分、药用功效、安全性等尚缺乏系统研究和评价，端午药市的药材交易又为流动摊贩式兜售，这给广大群众的安全用药带来隐患。因此，当地药监、质检、工商等相关部门应对市场上所销售的药材进行妥善监管，特别对有毒药材进行管制，对摊贩进行身份登记。据悉，具有千年历史的"广西靖西壮族端午药市"已经配套建设规范化交易市场"乐活中药城"，所有商贩均在登记后进入交易，结束了沿

街叫卖的传统模式,在保持民族文化特色的同时,显著提升了当地端午药市的科学性、安全性和规范化管理水平,值得德昌“傈僳族端午节药市”借鉴。另外,科研人员也应加强对药市药材品种的调查,对确有疗效的药材开展分类学鉴定、药效成分分析、药理学、毒理学等研究工作。

近年来,由于制药工业对原料药材的需求增长,导致紧俏品种的野生资源遭到掠夺式采挖,野生种群濒临灭绝。以药市上的重楼、天麻等名贵药材为例,群众反映重楼属植物过去在田间地头并不鲜见,但近年来野生资源数量急剧减少,只有在深山中才能偶尔发现几株;又如天麻,野生资源更是稀少,市售药材几乎来自人工栽培。此外被列入华盛顿公约(CITES)名录的多种兰科植物在药市上也随处可见,如石豆兰属、石仙桃属植物;国家二级保护植物桫椤也有零星售卖。因此,建议加强对当地珍稀濒危药用动植物资源的保护,地方政府应加大对野生药材资源保护的立法和执法力度,同时积极引导群众对一些需求量大、经济价值较高的药材进行合理采挖,并通过引种驯化或野生抚育进行人工栽培,实现资源的可持续利用,让“傈僳族端午节药市”步入健康、良性的发展轨道,促进这一珍贵民族医药非物质文化遗产的继承和发扬。

[参考文献]

[1] 裴盛基. 中国民族植物学研究三十年概述与未来展望[J]. 中央民族大学学报,2011,20(2):5-9.
[2] 朱如彩,丁峰,刘育衡,等. 湖南瑶族传统端午药市调查[J]. 中国民族医药杂志,1996,2(4):40-41.
[3] 苏来曼,买买提艾孜孜,吐合提玉山. 柯尔克孜族医药的初步调查[J]. 中国民族医药杂志,1996,2(4):41-42.
[4] 程寒,黄先菊. 云南怒江地区傈僳族民族医药特色与现状研究[J]. 时珍国医国药,2013, 24(10):2512-2514.
[5] 林婵春,柳敏,马靖,等. 四川米易县端午药市药用植物资源调查[J]. 中国实验方剂学杂志,2016,22(7):35-41.
[6] 杨春燕,龙春林,石亚娜,等. 广西靖西县端午药市的民族植物学研究[J]. 中央民族大学学报,2009,18(2):16-26
[7] Lee S, XIAO C J, PEI S L. Ethnobotanical survey of medicinal plants at periodic markets of Honghe prefecture in Yunnan province. SW China [J]. J Ethnopharmacol, 2008, 117(2):362-377.
[8] 四川省德昌县《地方志》编纂委员会. 德昌县志[M]. 北京:方志出版社,2010:1.
[9] 邓天柱,刘崇禄. 德昌县卫生志[M]. 德昌:德昌县卫生局,1985:3.
[10] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015: 3-384.
[11] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志[M]. 北京:科学出版社,1991:2004.
[12] 中国科学院植物研究所. 中国植物高等图鉴[M]. 北京:科学出版社,2005:79.
[13] 国家中医药管理局《中华本草》编辑委员会. 中华本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999: 424.
[14] 贾敏如, 张艺. 中国民族药辞典[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016:492,544.
[15] 四川省西部地区植被协作组, 四川省凉山彝族自治州科委. 凉山彝族自治州植被专辑[M]. 成都, 1976: 1.
[16] 《四川植物志》编委会. 四川植物志[M]. 成都:四川人民出版社,1981: 102.
[17] 云南省药物研究所. 云南天然药物图鉴[M]. 云南:云南科技出版社,2012:256.
[18] 刘圆,阿子阿越,刘超,等. 凉山彝族医药的调查报告[J]. 时珍国医国药,2006,17(8): 1377-1378.
[19] 龙鳞. 傈僳族医药文化[J]. 中国民族民间医药,2010,19(1): 10-11.
[20] 程寒,黄先菊. 云南怒江地区傈僳族民族医药特色与现状研究[J]. 时珍国医国药, 2013, 24(10):2512-2514.
[21] 马伟光. 彝族医药述要[J]. 云南中医学院学报,1990,13(3): 6-8.
[22] 秦国政. 对我省彝族医药文化保护与彝药研发的思考[J]. 云南中医学院学报,2005,28(3):1-4.
[23] 《中国民族药志》编委会. 中国民族药志[M]. 成都:四川民族出版社,2007:167,526,613.

[责任编辑 邹晓翠]